

Sportangebote Winter 2018 ab 15.10.2018

Montag 17.00 -19.00 Uhr	Jakob-Kiefer-Halle	Kinder und Jugendliche	Jürgen Huth
19.00 – 21.00 Uhr	Jakob-Kiefer-Halle	Erwachsene	Tizian Schmitt
Dienstag 17.00 bis 19.00 Uhr	Niederhausen	Krafttraining ab Kanu-Jugend-Fahrer	Tizian Schmitt
Mittwoch 17.00 – 19.00 Uhr	Niederhausen	Ausdauer-Training	Tizian Schmitt
18.00 Uhr	Niederhausen, anschließend	Krafttraining Erwachsene Sauna im Ruder-Bootshaus	Holger Schmidt
Donnerstag 17.00 bis 19.00 Uhr	Niederhausen	Krafttraining ab Kanu-Jugend-Fahrer	Tizian Schmitt
Freitag 18.00 – 20. Uhr	Lina-Hilger-Gymnasium	Ausdauersport, Ballspiele 10 – 99 Jahre	Thomas Schmitt/ Susanne Witt
Eskimotieren im Schwimmbad Gensingen: Jeweils am 2. Samstag im Monat von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr / weiter Info folgt.			

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme bei allen Aktivitäten.

Mit sportlichen Grüßen
RKV Bad Kreuznach
-Kanuabteilung-

Jürgen Huth
Sportwart

Weitere Infos beim Sportwart:

Huth, Jürgen 06746/8205
Mobil: 0160/8011087

Weitere Telefonnummern bitte vor Ort mit den Übungsleitern austauschen

